**Положение**

**о проведении Гонки ГТО «Гордость Тагила – Отвага и сила!», посвящённой 90-летию Комплекса ГТО**

**1. Общее положение**

Гонка ГТО «Гордость Тагила – Отвага и сила!», посвящённая 90-летию Комплекса ГТО (далее – Гонка ГТО) проводится в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - Комплекс ГТО), в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории города Нижний Тагил в 2021 году, утвержденным Приказом управления по развитию физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации города Нижний Тагил от 26.12.2020 № 327.

2. Цели и задачи

Целью проведения Гонки ГТО является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- повышение уровня физической подготовленности населения;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих население выполнить нормативы комплекса ВФСК ГТО для получения знака отличия.

**3. Место, сроки и время проведения фестиваля**

Место проведения: город Нижний Тагил, ул. Трудовая 110, МАСОУ «Спартак», лыжная база.

Сроки проведения: 12 июня 2021 года. Начало соревнований – 10:00 часов.

**4. Организаторы проведения фестиваля**

Организация, проведение и методическое обеспечение Гонки ГТО возлагаются на муниципальное бюджетное учреждение «Информационно-методический центр по физической культуре и спорту» отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО».

По вопросам организации и проведения Гонки ГТО обращаться к координатору Крутаковой Кристине Борисовне: город Нижний Тагил, Уральский проспект, 65, физкультурно-оздоровительный комплекс «Президентский».

**Контактный тел.:** (3435) 23-00-31; 89012011969, **e-mail:** [gto-nt@mail.ru](mailto:gto-nt@mail.ru).

**5. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Гонке ГТО допускаются граждане основной медицинской группы, относящиеся к VI-IХ ступеням комплекса ГТО (от 18 до 59 лет), систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра.

Состав команды: 8 человек (6 мужчин и 2 женщины) вне зависимости от возрастной ступени. Допускается замена участника в команде: женщина может заменить мужчину.

К участию в Гонке ГТО допускаются:

Участники, зарегистрированные в электронной базе данных «Готов к труду и обороне» (далее - ЭБД ГТО) на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru/). Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, фото, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением уникального идентификационного номера (далее – УИН). Если УИН уже есть, то повторная регистрация не требуется.

**Результаты участников, не имеющих УИН, не учитываются.**

Все участники соревнования при регистрации обязаны пройти термометрию. Лица с температурой тела 37,1**°**С и выше, а также с признаками инфекционных заболеваний (респираторными) к участию в соревнованиях не допускаются.

Все участники обязаны ознакомиться с Регламентом проведения соревнования и Инструкцией по организации и проведению тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на открытом воздухе в условиях неблагоприятной эпидемиологической обстановки.

На соревнования участники приходят в спортивной форме и спортивной обуви.

**6. Программа и условия проведения**

В рамках проведения Гонки ГТО в условиях неблагоприятной эпидемиологической обстановки в целях безопасности участников соревнований, регистрация участников проводится с соблюдением социальной дистанции не менее 1,5 метров друг от друга.

Выполнение видов спортивной программы по видам испытаний ВФСК ГТО проводится на открытом воздухе в соответствии с эпидемиологической обстановкой.

**Программа Гонки ГТО**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата проведения | Время проведения | Наименование мероприятия |
| 12 июня  2021 года | 9.00-10.00 | Регистрация участников |
| 10.00-10.20 | Торжественное открытие |
| 10.20-10.30 | Инструктаж по прохождению дистанции |
| 10.30-13.30 | Прохождение участниками дистанции |
| 13.30 – 15.00 | Обед |
| 15.00-16.30 | Награждение |
| 16.30-17.00 | Отъезд участников |

Все участники Гонки ГТО обеспечиваются питанием.

**Правила прохождения трассы**

Каждому члену команды необходимо преодолеть все, представленные на трассе препятствия.

Контроль за прохождением препятствий осуществляют судьи на каждом из установленных препятствий.

Каждый член команды, не сумевший пройти препятствие должен выполнить 15 (пятнадцать) штрафных упражнений (приседания), прежде чем продолжить прохождение трассы.

Решение о прохождении, либо не прохождении участником или членом команды препятствия, а также о наложении на члена команды штрафа в виде 15 (пятнадцати) упражнений (приседаний) принимается судьями, осуществляющими контроль за прохождением препятствий.

Проходить препятствие команды-участницы должны в соответствии с инструкцией судей, волонтёров и организаторов мероприятия, которые предоставляются участниками при регистрации в день проведения Гонки ГТО.

Перед началом Гонки ГТО участники проходят инструктаж.

Команды проходят маршрут протяжённостью не менее 5 (пяти) км по пересечённой местности в рамках норматива ВФСК ГТО «Кросс на 5 км по пересечённой местности», оборудованную не менее чем 10 (десятью) препятствиями.

Формат и очерёдность препятствий определяется организаторами мероприятия.

Каждому участнику необходимо выполнить следующие виды испытаний комплекса ГТО и преодолеть полосу препятствий.

Виды испытаний комплекса ГТО

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ступень** | **Мужчины** | **Женщины** |
| VI  возрастная ступень  (от 18 до 29 лет) | 1.Рывок гири 16 кг. Минимальное количество раз для выполнения- 21 раз,  2.Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи –см)  3.Проверка туристских навыков (сборка палатки).  4.Поднимание туловища из положения лёжа на спине Минимальное количество раз для выполнения:- 33 раза. | 1.Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу. Минимальное количество раз для выполнения -10 раз  2.Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи –см)  3.Проверка туристских навыков (сборка палатки).  4.Поднимание туловища из положения лёжа на спине Минимальное количество раз для выполнения- 32 раза |
| VII  возрастная ступень  (от 30 до 39 лет) | 1.Рывок гири 16 кг Минимальное количество раз для выполнения - 19 раз.  2.Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи –см)  3.Проверка туристских навыков (сборка палатки).  4.Поднимание туловища из положения лёжа на спине Минимальное количество раз для выполнения - 26 раз. | 1.Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу Минимальное количество раз для выполнения- 5 раз.    2.Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи –см)  3.Проверка туристских навыков (сборка палатки).  4.Поднимание туловища из положения лёжа на спине Минимальное количество раз для выполнения- 19 раз. |
| VIII  возрастная ступень  (от 40 до 49 лет) | 1.Рывок гири 16 кг Минимальное количество раз для выполнения – 14 раз.  2.Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи –см)  3.Проверка туристских навыков (сборка палатки).  4.Поднимание туловища из положения лёжа на спине. Минимальное количество раз для выполнения– 22 раза. | 1.Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу Минимальное количество раз для выполнения– 3 раза.  2.Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи –см)  3.Проверка туристских навыков (сборка палатки).  4.Поднимание туловища из положения лёжа на спине. Минимальное количество раз для выполнения – 14 раз. |
| IX  возрастная ступень  (от 50 до 59 лет) | 1.Рывок гири 16 кг Минимальное количество раз для выполнения– 8 раз  2.Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи –см)  3.Проверка туристских навыков (сборка палатки).  4.Поднимание туловища из положения лёжа на спине. Минимальное количество раз для выполнения – 14 раз. | 1.Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.  Минимальное количество раз для выполнения– 3 раза.  2.Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи –см)  3.Проверка туристских навыков (сборка палатки).  4.Поднимание туловища из положения лёжа на спине. Минимальное количество раз для выполнения– 8 раз. |

Полоса препятствий, состоит из этапов: «ромб», «переправа», «стена» и установка палатки.

На старте команды запускаются поэтапно в соответствии с порядком , утверждённым организаторами мероприятия.

Задача команды – пройти трассу, преодолеть все препятствия за минимальное время.

Временем окончания прохождения трассы командой считается время пересечения финишной линии последним участником команды.

**7. Условия подведения итогов**

Победителем в общекомандном рейтинге гонки ГТО считается команда, которая в полном составе, подтвердившем регистрацию в день мероприятия, прошла трассу, выполнила нормативы Комплекса ГТО и преодолела все препятствия за минимальное время. В случае равенства времени двух или более команд, победитель (призёр) определяется по наименьшей сумме штрафных упражнений, полученных при прохождении препятствий Гонки ГТО всеми участниками команды.

В личном зачёте определяются победители в номинациях:

Номинация «**Максимально готов**» - для мужчин определяется лучший участник по сумме результатов в следующих видах:

Рывок гири весом 16 кг и поднимание туловища из положения лёжа на спине (суммируется количество раз при правильном выполнении каждого упражнения).

Номинация «Максимально готова» - для женщин определяется лучшая участница по сумме результатов в следующих видах:

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу и поднимание туловища из положения лёжа на спине (суммируется количество раз при правильном выполнении каждого упражнения).

Испытания в номинациях «Максимально готов» и «Максимально готова» выполняются в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90 и методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Министерства спорта Российской Федерации от 01.02.2018г.

**8. Награждение**

Команда, занявшая 1 место награждается переходящим кубком и дипломом Управления по развитию физической культуры, спорта и молодёжной политике Администрации города Нижний Тагил.

Все участники команд, занявших с 1 по 3 место награждаются медалями, дипломами Управления по развитию физической культуры, спорта и молодёжной политике Администрации города Нижний Тагил.

Победители в номинациях «Максимально готова» и «Максимально готов» награждаются дипломами Управления по развитию физической культуры, спорта и молодёжной политике Администрации города Нижний Тагил.

Всем участникам гонки ГТО и представителям команд вручаются сувениры ГТО.

Спонсорам мероприятия вручаются благодарственные письма.

Вручение сувенирной продукции осуществляется без рукопожатия.

**9. Заявки на участие в соревнованиях**

Для участия в Гонке ГТО необходимо направить предварительную заявку на электронную почту: [gto-nt@mail.ru](mailto:gto-nt@mail.ru) **до 04.06.2021 г.**

В день проведения мероприятия при себе иметь пакет документов:

1. медицинский допуск;

2. индивидуальная заявка с УИН (Приложение № 1);

3. согласие на обработку персональных данных по форме (Приложение №2);

4. справка (копия приказа) о присвоении спортивного разряда (при наличии).

**10. Условия финансирование**

Финансовое обеспечение Гонки ГТО осуществляется за счет средств МБУ «ИМЦ по ФКиС» в соответствии с приказом муниципального казённого учреждения управления по развитию физической культуры, спорта и молодёжной политики Администрации города Нижний Тагил № 355 от 30 декабря 2020 года «Об утверждении Порядка финансирования и норм расходов официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории города Нижний Тагил в 2021 году».

**11. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Прием нормативов комплекса ГТО осуществляется на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения мероприятия в соответствии с требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144-Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях, приказом Минздрава Свердловской области от 28.11.2018 № 2110-п «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи детям, занимающимся физической культурой и спортом, на территории Свердловской области».

В соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространенияCOVID-19, утверждённым Министром спора Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31 июля 2020 года (с изменениями), а также иными методическими рекомендациями, установленными Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, организаторы должны:

- обязать участников и обслуживающий персонал соревнования использовать средства индивидуальной защиты (маска), за исключением периода соревновательной деятельности, а также организовать контроль за применением участниками индивидуальной защиты;

- обеспечить контроль соблюдения социальной дистанции 1,5 метра между участниками (персонал, спортсмены и пр.);

- обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения соревнования;

-проводить награждение без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции;

- провести инструктаж с представителями команд о необходимости соблюдения участниками соревнований требований Минспорта России, Роспотребнадзора, незамедлительном доведении до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья, использования индивидуальных средств защиты.

**Представителям команд обеспечить самостоятельную дополнительную обработку одежды участников от клеща в индивидуальном порядке.**

Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении фестиваля является координатор.

Приложение № 1

к Положению о проведении

Гонки ГТО «Гордость Тагила –Отвага и сила!»

Медицинская заявка на участие в Гонке ГТО

«Гордость Тагила –Отвага и сила!», посвящённой 90-летию Комплекса ГТО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Наименование организации (в соответствии с Уставом)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия имя  отчество | Дата рождения (д.м.г.) | Ступень | УИН - номер | Группа здоровья для занятий по ФК | Виза врача |
|  |  |  |  |  |  | допущен*.*  *подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований* |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Допущено к участию \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек

(прописью)

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО) (подпись)

Дата (м.п. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО полностью) (подпись)

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО полностью) (подпись)

М.П.

Контактный телефон, **E-mail \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Приложение № 2

к Положению о проведении

Гонки ГТО «Гордость Тагила - – Отвага и сила!»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЗАЯВКА

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Информация** |
|  | Фамилия, Имя, Отчество |  |
|  | Пол |  |
|  | УИН- номер- Идентификационный номер участника тестирования в ЭБД ГТО |  |
|  | Дата рождения |  |
|  | Контактный телефон |  |
|  | Основное место учебы |  |
|  | Спортивный разряд с указанием вида спорта ( с приложение копии приказа) |  |

Я, \_\_\_\_\_\_ , паспорт ,

*(ФИО) (серия номер)*

выдан*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

*(кем)* *(когда*)

зарегистрированный по адресу:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

являюсь законным представителем несовершеннолетнего \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_года рождения,

*(ФИО)*

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ФИО)*

- на обработку в *Центре тестирования по адресу: Свердловская область, г. Нижний Тагил, Уральский проспект, 65,* моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я обязуюсь своевременно (до окончания ближайшего отчетного периода) проверять результаты выполнения нормативов в личном кабинете и безотлагательно сообщать о возникших проблемах в отдел ГТО по тел. 23-00-31

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_